

NIEUWSBRIEF 2

OO ADVENTURE RACE ZWOLLE



Sponsored by Overcoming Obstacles

Klaar voor de start? 🌀

Beste deelnemer,

De spanning stijgt, de voorbereidingen zijn in volle gang en het moment waar we allemaal naar uitkijken komt snel dichterbij: de **OO Adventure Race Zwolle!**

Maak je klaar voor een dag vol actie en teamwork. Of je nu een ervaren adventure racer bent of voor het eerst meedoet, deze dag zit vol uitdagingen voor iedereen.

In deze nieuwsbrief vind je alle updates, handige tips en het laatste nieuws, zodat jij helemaal raceklaar aan de start verschijnt. Dus: haal je kaartlezer van stal, trek je loopschoenen aan en neem je pingpongballen mee!

Samen gaan we er een geweldige dag van maken.

Sportieve groet, Mijke & Immy

AANVULLING RACESHEMA'S

In nieuwsbrief 1 deelden we de raceschema's (zie website). Deze zijn ongewijzigd. De proloog komt bovenop de genoemde etappetijden en moet je dus zelf elders in mindering brengen. Hetzelfde geldt voor de Special Tasks. Dit zijn bonuspunten, ze zijn niet verplicht en tellen niet mee als onderdeel van een etappe.

5-UURS RACE

Onderdeel	Tijd	Afstand	# CP's	In te korten
Proloog	15 min	-	-	0%
E1: MTB	65 min	19 km	6	40%
E2: Kano	65 min	5,5 km	6	75%
E3: Loop	65 min	7 km	6	85%
E4: MTB	60 min	16 km	6	60%
E5: Loop	45 min	5,5 km	4	60%

Wisselpunt sluit stipt om 14:00 uur

Onderdeel	Tijd	Afstand	# CP's	In te korten
Proloog	15 min	-	-	0%
E1: Loop	45 min	5,5 km	4	60%
E2: MTB	60 min	15,5 km	6	30%
E3: Step	65 min	12 km	6	65%
E4: Loop	65 min	9 km	6	85%
E5: MTB	65 min	17 km	6	60%
E6: Kano	65 min	5,5 km	6	75%
E7: Loop	65 min	7 km	6	85%
E8: MTB	50 min	15 km	5	50%

WP 1 opent om 10:45 uur en sluit stipt om 13:15 uur.

WP 2 opent om 14:00 uur en sluit stipt om 16:15 uur.

Let op: vertrek na sluitingstijd van het WP leidt tot een verplichte korte route naar het volgende WP zonder knipkaart en dus het missen van 1 etappe!

KAARTEN EN KNOPEN

Tijdens de race kun je verschillende routevormen tegenkomen. Zorg ervoor dat je in ieder geval uit de voeten kunt met een strippenkaart, oleaat, strava heatmap en orientatieloopkaart. Ook moet je een kompas koers kunnen schieten en een coördinaat kunnen intekenen.

Zorg ook dat je de basis-knopenkennis beheerst. De paalsteek, achtknoop, mastworp en schootsteek mogen niet in jouw vaardighedenpalet ontbreken.



WISTJEDAT.....

- De organisatie geen geld teruggeeft in het geval van niet kunnen deelnemen, maar er (voor de 8-uurs) wél een wachtlijst is waar je je startnummer kunt overdragen (en evt kosten kunt verrekenen?)
- Het wedstrijdreglement op de site te vinden is en we er vanuit gaan dat je hiermee akkoord gaat als je deelneemt?
- Je soms even moet zoeken voordat je de knipper vindt? We hangen ze (meestal) uit het zicht op, zodat de kans dat ze voortijdig worden verwijderd afneemt. In de buurt van de CP is altijd een witte stip te vinden.
- Wanneer je zeker weten op de juiste plek bent, maar de knipper niet kunt vinden, je een foto kunt nemen van de witte stip en uiterlijk bij de finish aan de wedstrijdleiding kunt laten zien of je idee dat de knipper mist klopte?
- In het routeboek een omschrijving staat van de CP waar de knipper hangt?
- We je aanraden iets mee te nemen om mee te schrijven, maar dat kleurpotloden niet zo handig is? Een stift die op plastic schrijft wel.
- Wanneer je voor het eerst een race doet, het handig is om voorafgaand aan de race te bekijken welke etappes je evt wil inkorten en voorafgaand aan de etappe welke CP's je overslaat?
- Een skipashouder erg handig is om je knipkaart aan te hangen?
- Op de kaarten die je krijgt soms gebieden zijn gemarkeerd als no-go zone? Dit ivm afspraken met gebiedsbeheerders. Plan de route dus om dit gebied heen dan voorkomen we gedoe.
- We gebruik maken van controleknipkaarten? Knip dus niet in het verkeerde vakje, want deze keuren we af.
- De knippers niet voorzien zijn van CP-nummers? Knippen zonder zeker te zijn van locatie is dus voor eigen risico.
- Je ons kunt volgen op Insta @ooadventure race zwolle?



PS

- Aanmelden voor het diner na de wedstrijd is niet nodig en bij de prijs inbegrepen. Evt afmelden is wél nodig, ivm hoeveelheden voedsel en liever niet weggooien. Dieetwensen doorgeven kan ook, graag per mail uiterlijk 6 april. Heb je dit al gedaan bij de inschrijving? Dan hoeft dat niet nogmaals. Voor drankjes moet je wel te betalen.
- Vergeet niet de disclaimer uitgeprint mee te nemen naar de wedstrijd en in te leveren bij de aanmeldtafel. Deze is op de website te vinden én als bijlage bij deze nieuwsbrief.
- Op de website vind je ook de deelnemende teams. Check je gegevens en onthoud je wedstrijdnummer goed!
- Tijdens de race ben je er zelf verantwoordelijk voor dat je wedstrijdnummer op ALLE ingeleverde knipkaarten staat. Zonder wedstrijdnummer is je etappe ongeldig.
- De briefing start om 840 (8-uurs) en 1010 (5-uurs), 20 minuten voor aanvang van de wedstrijd. Kom dus op tijd! Zorg ervoor dat voor aanvang van de briefing je fiets gestald is in de fietsenstalling.
- Stel je ICE-contactpersoon in op je telefoon EN op die van je racemaatje. Mocht er wat gebeuren, dan kan de wedstrijdleiding deze personen bereiken.
- Parkeren met de auto kan NIET bij het Start/Finissterrein (Nijenhuislaan 2), maar wél bij voetbalvereniging CSV'28 (Sportlaan 4) en parkeerplaats Hofstedestraat (navigeer naar de Open Kring Zwolle). Vanaf hier is het 3 minuten fietsen naar de Start/Finish.
- Bij de Start/Finish kun je je tas met spullen in de daarvoor aangewezen tent laten staan. Uiteraard zonder waardevolle spullen erin. Deze bewaar je in je auto.
- Op de dag van de race communiceren we direct na de start zogenaamde 'hotspots' waar het leuk is om te kijken voor toeschouwers.

FINISH

Na bijna 5 of 8 uur racen zijn jullie dan bijna bij de finish... Bijna, maar nog net niet helemaal.

- Na de laatste etappe loop je een finishronde over het terrein van OO volgens de aangegeven pijlen in onderstaande afbeelding. Let op, de 5-uurs heeft een andere aanlooproute dan de 8-uurs race.
- De vrijwilligers geven je hiervoor aanwijzingen. Volg deze nauwgezet op.
- Dit duurt ongeveer 10 minuten. Houd hier rekening mee in je wedstrijdindeling!
- Daarna luid je de bel en lever je de knipkaart van de laatste etappe in.



Disclaimer OO Adventure Race Zwolle

Ondergetekenden verklaren hierbij dat:

- Onze deelname aan de OO Adventure Race Zwolle op 11-04-2026 volledig op vrijwillige basis geschiedt.
- Wij zowel fysiek als mentaal voldoende geschikt mogen worden geacht de diverse sportuitdagingen te kunnen volbrengen.
- Wij realiseren ons dat de vooraf gestelde normtijden puur indicatief zijn en dat deze kunnen afwijken van de werkelijkheid en dat dit grotendeels afhankelijk is van onze conditie en oriënteringsvermogen.
- Wij realiseren ons terdege dat dit evenement gevaren met zich mee brengt op fysiek dan wel mentaal vlak. Te denken valt aan: onderkoeling, uitdroging, vallen, stoten, botbreuken, oververhitting, verdrinking en ander ernstig onheil.
- Wij houden ons te allen tijde aan de geldende verkeers- en natuurregels en de regels die vermeld staan in het wedstrijdreglement. Het niet houden aan bovengenoemde regels kan diskwalificatie tot gevolg hebben.
- Wij zullen onze eigen en elkaars veiligheid in acht nemen en waarborgen en onnodige risico's vermijden. Weersinvloeden, fysiek (on)vermogen of invloeden van buitenaf/derden vallen hier ook onder.
- Wij accepteren iedere beslissing door de organisatie, inzake diskwalificatie, einde wedstrijd, medische noodzaak, klassement etc.
- Wij de organisatie van de OO Adventure Race Zwolle toestemming geven, beeldmateriaal te vergaren en dat dit te allen tijde auteursrechtelijk bij de organisatie blijft en dat er met dit beeldmateriaal gepubliceerd mag worden.
- Wij begrijpen dat de organisatie alles in het werk stelt om schade, diefstal en verlies te voorkomen, maar dat dit niet altijd te voorkomen valt en wij de organisatie van de OO Adventure Race Zwolle hiervoor niet aansprakelijk kunnen stellen.

Zwolle, 11-04-2026

Teamnaam: _____

Teamnummer : _____

Naam deelnemer 1: _____

Naam deelnemer 2: _____

Handtekening deelnemer 1: _____

Handtekening deelnemer 2: _____

Noodnummer gedurende race: _____